

Extraído de la Conferencia de Yogi Bhajan

Sadhana del Solsticio de Verano

22 de junio de 1989

“...Este curso, que acaban de tomar por tres días, no fue diseñado por mí. Yo no asumo ninguna responsabilidad. Se suponía que les enseñaría algo y eso es lo que les estoy tratando de explicar. Yo sé que ustedes son americanos, que son occidentales y que están locos. Te han dicho que la vida te es concedida y que está en tus manos. Querido mío, no es verdad. Observa el sistema de la vida: tienes espíritu, resistencia, poder, toda esa cosa grandiosa de la que hablas que viene de tu alma. Tienes mente, agudeza, inteligencia, y tienes cuerpo, apariencia física. Pero sólo recuerda una cosa que normalmente olvidas, no importa si sigues alguna práctica o no. Ese cuerpo físico es tan solo un cuerpo. Tú eres la combinación de diez cuerpos. Entre todos tienen un equilibrio.

Te son concedidas tres mentes. Se te da una mente negativa porque tienes derecho a vivir. La tarea de la mente negativa es que lo que sea que veas, lo que sea que oigas, lo que sea que huelas y lo que sea que sientas, la mente negativa lo procesa y te dice cuál es el peligro que hay para ti en ello. Luego tienes una mente positiva que te debe decir cuál es el beneficio. Jamás lo alcanzas. Lo que hace tu mente positiva es que va al subconsciente, saca todas las heridas y dolores previos y duplica o triplica a tu mente negativa. Luego tienes que procesar para alcanzar a la mente neutral y que te diga qué es lo que es. Es por esto que o bien confías en la gente o no lo haces, o bien amas a la gente o no. Tu vida es plana y seca, y la tierra plana y seca es como un desierto, es una tierra y no hay vida en ella, no hay alegría. Es por esto que no hay alegría en tu vida.

Mi idea hace veinte años fue enseñarles Kundalini Yoga, mañana es nuestro vigésimo lo que sea, llámalo como quieras. Mi idea de enseñarles Kundalini Yoga fue un riesgo personal. Nunca se ha enseñado Kundalini Yoga como lo hacemos nosotros. Rompí la regla. Yo he leído las escrituras y está prohibido. Cuando vine hablé conmigo mismo y dije: “Okey, ¿qué es un riesgo? Hagámoslo. Si muero dentro de un año y bla bla bla, entonces nada importa.” Cuando vine a este país, yo no era el Mahan Tántrico. No tenía ningún poder, y no mentí. Algo en lo que tienen que estar de acuerdo...pueden decirme muchas cosas, pero soy muy aventado. Sólo creo en lo que sé. Como eres mi alumno, te llamas mi alumno, pero no has seguido mi primera, primera cualidad.

Mi primera cualidad, que es muy excelente, es que lo que digo, es porque lo quiero decir, y lo cumplo. De otro modo nunca digo nada, y así no me he atado a nadie. Mi amor por Guru Ram Das es así de verdadero. Nunca me ato a nadie, sin importar quién seas, qué seas o qué puedas hacer. Me importa muy poco porque tienes que entender que como tú, yo también soy un esclavo de mi propio

karma. En mi vida pasada, si me hubieran enseñado a ser tan bueno como soy ahora, no hubiera vuelto, así que somos amigos que has sido prometidos, y somos gente que ha sido prometida. Yo tengo que hacer mi trabajo, tú tienes que hacer el tuyo. Puedes tomarlo o puedes tirarlo, es tu problema. Para ti la mujer es grandiosa, la riqueza es grandiosa, y toda esa basura es grandiosa. Todo está aquí, éstos son los medios. Y serás una persona extremadamente mediocre si te enredas con los medios, pero olvidas el fin. El fin es muy simple, desde el tiempo inmemorial hasta el tiempo inmemorial solo hay un fin: Yo soy, yo soy. Dios y yo, yo y Dios somos uno o Sat Nam. Sat, ¿qué es Sat?

Alumno: La verdad

YB: Totalmente equivocado, no hay verdad. Déjame decirte algunas cosas, no hay tal cosa como Dios, no hay tal cosa como la verdad, si no eres capaz de identificarte a ti mismo. Nam significa sustantivo, sustantivo es el nombre de una personal, lugar o cosa.

Déjame decirte algo de una manera muy simple y dramática: cómo puedes encontrar a Dios. Fácil. No tienes que trabajar para lograrlo. Ni siquiera hagas Sadhana, no te vuelvas Sikh, no te vuelvas nada. Hacemos todos esto por una sola razón: que podamos volvernos conscientes de nuestra conciencia. Ninguno de ustedes que son seres humanos ya sea que seas mujer u hombre, feo, sucio, pequeño, grande no significa nada- Te levantas por la mañana y eres un ser humano; tu intelecto, este Sahasrara te da mil pensamientos por cada parpadeo, así que tu mañana siempre estará llena de duda. Vas a ocupar a tu inteligencia todo el día si tienes que aclarar esto. Luego cae la noche, y solamente podrás dormir si has obtenido la victoria.

Ahora hablemos en español: Parma, Karma, Dharma. Duda, acción y reacción, y fe. Muchos de ustedes se encienden si escuchan la palabra “fe”, ¿cuál fe? La fe no es otra cosa sino conciencia aplicada, cuando la inteligencia y la conciencia se juntan para ser conciencia aplicada. Puedes ser muy inteligente, pero eres un inútil. Los intelectuales jamás son inteligentes, los inteligentes no sirven, así que sé lo que quieras ser. Tienes que desarrollar algo que es la intuición, y la inteligencia con tu conciencia. Así que recuerda qué es el Dharma. No te estoy hablando a ti. Te estoy utilizando para que la próxima generación nos pueda seguir. Dharma, religión, realidad, infinidad, dicha. Sat, Chit, Anand, verdad, mente, mente clarificada como el ghee, y dicha. Es el producto de la intuición y la conciencia. Eso es el Dharma. No es difícil.

No hay Sat, verdad, no es posible. No seas tonto, no la puedes comprar, no la puedes vender, y cualquiera como yo que enseña es un negocio. Algunos son buenos negociantes, algunos son pequeños, algunos son la gran cosa, algunos la cosa pequeña, algunos te pueden engañar, algunos pueden hacer lo que puedan hacer contigo.

Déjenme decirles lo que es la realidad. Cuando yo era un oficial al mando de la guardia civil de Nueva Delhi, una noche dije, “voy a volver y checar a la guardia armada, y ver como va la guardia de la armería.”

Fue un instinto natural así que no le avisé a nadie, no le llamé a nadie. Sólo me puse mis ropas de civil, me subí en la bici y pedaleé y fui allá. Y cuando entre el centinela de guardia dijo, “alto, ¿quién es?”

Lo recuerdo porque me sucedió personalmente. Sólo me detuve. Bueno, soy un soldado profesional, así que no hay problema. Y entonces escuche la bala, el seguro y la bala entrando, y apuntó el rifle. Más fuerte que antes dijo, “contraseña”, y yo sabía que sin este momento yo no digo algo va a venir hacia mí y va a haber partes de mí por todos lados.

Y dije la contraseña secreta. Yo la conocía. La proclamé y entonces me detuve, y el descargo el rifle y yo supe que la bala había regresado a la camarilla.

Y entonces dijo, “adelante, amigo, todo está bien.”

Yo tenía algo de sudor en mi frente, es normal. Tu sistema parasimpático reacciona un poco, y entré y a corta distancia cuando me reconoció por completo gritó, “todo en orden, todo en orden”, y en un segundo toda la guardia vino y cuando me reconocieron presentaron armas. Yo caminé, inspeccioné todo, anoté mi reporte y me marché. Me subí en mi bicicleta y regresa a casa. Eso es todo lo que es Dios. El mantra es la contraseña, se están riendo, es verdad.

(Alumnos: Risas)

Tu mantra es tu contraseña, y tu valor, la fuerza para identificarte es Sat Nam.

*'Sat Nam Thi Kirtan Nam Yapey Merae Yiba Sat Nam Tero Pura Pul Bala Inie*

*Sat Nam, Sat Naman Saie Akasam, Tahey Zimatha Pasam.'*

A través de Sat Nam vino toda la creación.

Si hay cinco palabras, hay cinco palabras así como hay cinco Tattvas: Sa Ta Na Ma.

Saben que todo mundo tiene un apodo. Dios tiene un apodo también, y es Sat Nam. Identidad verdadera. ¿Qué es identidad verdadera? ¿Qué es este Sat Nam? ¿Cuál es la verdad que nos estamos vendiendo entre nosotros? Es un negocio. Ésa es la identidad en nuestra canción, Por eso les dijimos ayer que si crees en tu canción no te puedes equivocar. También es por esto que vine hoy, para enseñarles Sar Nam. Sat Nam no es lo que te dicen por allí. Hay escrituras y libros, hay veintidós religiones, ocho religiones, todas hablan acerca de Sat Nam; pero no saben lo que es. ¿Sabes tú lo que

significa Sat Nam? Cualquiera. Sat Nam es la primera línea de la Canción de la Khalsa. Repítanla.

Alumno: (---).

YB: Ahora vamos a cantarla bonito.

Alumno: (Cantan la Canción de la Khalsa.)

YB: Éso es Sat Nam. Es tu canción americana, está en inglés, y éste es el significado cierto, exacto y verdadero de Sat Nam. Cuando la tentación tiene al universo entero en la palma de su mano y la muerte te confronta, tu te alineas con tu propia realidad. Menos que eso Sat Nam está en la escala del uno al diez, cinco, cuatro, seis, dos, uno. La tentación, la tentación, quieres conocer la tentación, está en el Yapyi.

*'Yey Yug Charey Arya Hor Dasuni Hoe  
Nava Khanda Vich Yaniey Nal Chalai Sabh Koe  
Changa Nao Rakhae Kai Yag Kirat Yag Ley  
Yey Tis Nadar Na Avai At Vat Na Puchai Key.'*

Eso es la tentación. Está en las cuatro palabras *Yey Yug Charey Arya*: tu vida es más y más, más y es diez, diez, mil veces más. *Yey Yug Charey Arya Har Dasuni Hoe. Nava Khanda*: en todo el mundo y más allá del mundo eres conocido reconocido, respetado, reverenciado y bendecido; *Nava Khanda Vich Yaniei Nal Chala Sabh Koe*: a la gente le encanta presentarse contigo, les encanta caminar hacia a ti, vienen sólo para estar cerca de ti, se sienten bien, se sienten felices contigo. *Changa Nao Rakhae Kai Yag Kira Yag Ley*: para ellos tu nombre es una adoración. Cuando toman tu nombre se sienten muy bien.

Los amigos no se acuestan juntos ni se amarran entre sí, si sólo conoces al amigo de alguien nombras a alguien, “Yo conozco a fulano de tal”. Si alguien sabe de quien hablas, ¿qué dice? Sabes que funciona. El Nam siempre funciona. Alguien me dijo, “¿Cómo funciona el Nam?”

Yo dije, “Conoces al gobernador?”

Él dijo, “Conozco al Sr Carruthers”

Funciona y por eso la gente toma una foto, firma y todo eso, sólo reconocen la identificación con algo que amas, que adoras, y que significa algo para ti. Cuando hay una tentación absoluta y tremenda solamente recuerda que lo que obtengas aquí es tierra, no hay nada de éter allí. No piensas de esta manera, ¿eh?, por eso Guru Nanak dijo:

*'Sochey Soch Na Hovey Ye Sochi Lakh Var.'*

Pensar no te pensará así pienses cien mil veces.

Entonces necesitas tener una intuición para pensar de esa manera, no para pensar de esa manera sino para sentir de esa manera, no para sentir de esa manera sino para experimentar de esa manera, en el punto, en el momento del espacio y el tiempo. Recuerda, aquellos que buscan aprender del tiempo siempre serán colgados en el espacio porque el tiempo crea al espacio. Lo que tu eres es atemporalidad. Hoy he venido a aceptarte. Aún no te he reconocido, basta con aceptarte.

Pasaste a través de estos tres días, estás claro, después de claro te vuelves real, ahora ésa es tu tarea, hice lo que tenía que hacer. La mano de Dios te trajo aquí, no fue mi tentación, pero este curso tiene que crear ese efecto. Y en la vida recuerda que toda la Sadhana, toda la enseñanza, todo Bhakti, toda Shakti, todos los poderes, tienen una sola cosa que te pueden dar, ¿Cuál es?

Alumno: (---)

YB: Claro, claro, ¿de qué? Cuando la realidad se vuelve clara se le llama cristal. No es purificación, no es sublimación, que te puede dar lo que necesitas, es cristalización, calidad de gema. El tizne es tizne, mi amigo, nadie lo compra, el carbón es carbón, por cinco dólares puedes obtener todo lo que quieras, pero cuando el mismo carbón es diamante empezamos: cortado, sin cortar, de esta claridad, de aquella. Y a veces un pequeño diamante te alcanza para comprar toda la ciudad.

Carbón, no es la gran cosa. ¿Qué hace el carbón? Sabes porque nos encanta el diamante, puede convertir la energía del sol en energía para nuestra vida, ayuda al prana, es amigo del prana, no tiene ningún otro valor, es un miserable carbón, nada más. El cristal es mejor, el hombre se hartó de él, y creó el CZ. Conocen esa piedra, por veinte dólares puedes comprar una bien grande ¿Cómo le llaman?

Alumno: Zirconia Cúbica.

YB: Lo que sea, y algunas de ellas son mejores que los diamantes verdaderos. Pero tenemos un pasado y ni siquiera lo podemos aceptar. No, los diamantes se acabaron, ¿y saben por qué? Porque nuestro ego no sabe cuál es la ganancia y cuál es la pérdida, nuestro ego solo sabe lo que es real/irreal. Nunca somos claros acerca de lo real/irreal. Quién es real, quién es irreal, nunca somos claros. ¿Por qué? No tenemos intuición. No tienen ninguna fuerza, todos son de mentiras, hipócritas, ¿por qué?

Les digo una cosa simple, sin intuición, ¿tú qué sabes qué es qué? Tu intuición: no tienes armas, no tienes, cascos, no tienes, piel, nada, no tienes ninguna protección. Tu protección es la intuición. ¿Y por qué estudié Kundalini Yoga? No es que me gustara, era la cosa más difícil que podía estudiar, desperdicié muchos años, ¿saben por qué? Te da intuición.

En Estados Unidos no lo uso la mayor parte del tiempo porque asusta a la gente. Lo sabes todo, y si alguien sabe que alguien lo sabe todo, Dios, ni siquiera se acercan a esa persona porque entonces sus emociones, sentimientos, drama, trauma y neurosis no tienen lugar. Dile a alguien que no maneje el coche porque en tres millas y 37 yardas va a tener un accidente. Y si afortunadamente o desafortunadamente esto sucede te vuelves el chico del show: tú lo dijiste, y al día siguiente en vez de sentir gratitud hacia ti la otra persona se va a apartar del camino cuando te vea. Ay Dios, ésa es la persona que lo dijo, ¿qué va a decir, mi Dios?

Hice mi doctorado en comunicación y les enseñé hoy una lección acerca de comunicación. Primero habla con apatía, luego habla con simpatía, luego habla con verdad. Pica, provoca, confronta, eleva, ¿sabes qué quiero decir? Primero, tu tarea es inmergirte en la otra persona, hacerle sentir que te das cuenta de su dolor, y luego hazlo o hazla sentir que su dolor no es en vano, y luego vuélvete un ser y asegúrale a la persona que puedes domesticar a su dolor.

El dolor es una cosa muy hermosa, si no hubiera dolor no habría investigación. La enfermedad es la incomodidad en nosotros para las que buscamos reposo. ¿Qué es el reposo? ¿Sabes cuál es la imaginación del reposo? Yo debería estar sentado en una hermosa cama de seda con un cieloraso y todo debería ir y venir sin que yo me moviera. Eso es casi estar muerto. Nadie quiere sudar. Los americanos se dieron cuenta y en los últimos diez años han estado corriendo la maratón, porque éste es un país frío y tienes que sudar; si no te da artritis, paritis, keritis, todo.

(Alumno: Risa)

Y Estados Unidos empezó a correr porque metieron a Dios en un carro, en un carro, en un carro, cuando el carro era tu vida yo entré en tu vida y dije, “no, carro no, Ek Ong Kar.”

(Alumno: Risa)

Solo hay un Kar llamado Dios.

Así que recuerda por favor que te estamos enviando hoy de vuelta a casa claro, limpio; ahora, de ahora en adelante, tu tarea es volverte real. Mañana enseñaré personalmente una meditación. Voy a venir como a las 2 de la tarde si puedo, si logro sobrevivir estos tres días tuyos.

(Alumno: Risa)

Esto de enseñar con una televisión es solamente enseñar a través de un satélite, es lo mismo, no hay ninguna diferencia. Estaré con ustedes y trabajaremos. Pero hoy denle masaje a sus traseros.

(Alumno: Risa)

No estoy mintiendo y no les estoy diciendo que puede haber mucho trabajo y que lo han hecho muy bien y váyanse a casa tan rápido como sea posible, lo que quieras hacer, hazlo. No dejen que los convenza mu comercial. Yo estoy haciendo mi comercial. Así que lean mis labios y cuiden su cadera.

(Alumno: Risa)

Y te daré algunos consejos mañana.

(Alumno: Risa)

Para que te libres de tu pena. No es un poema. De verdad, cuida tu cadera, ¿qué sigue?

(Alumno: Risa)

YB: Es en serio. Saben que cuando me ven triste y quejoso todo lo que pasa es que soy un muy buen actor. Me preguntarán por qué hago drama, eres un yogui, confiamos en ti, ¿por qué nos mientes? Porque puedo hacer un drama para que no tengan un trauma. El trauma es drama más histeria. No puedes pararte, el drama cualquiera lo puede parar. Tú te conviertes en el trauma y si realmente crees en el trauma entonces haces un trauma. No le creas a nadie, pero confía en Dios. Ésta es mi última línea para ustedes: si hay algo de espiritualidad, algo de conciencia, algo de gracia, algo, nunca desconfíes de Dios pues Dios es el más grande actor en el planeta. Él creó a la Tierra por Sus propias razones. Nunca le cuenta a nadie. Eso es todo lo que dijo Guru Nanak. Y deberían aprenderse también una línea que Guru Nanak dijo:

*'Anath Baie Anath Haie.'*

'El fin no tiene final.'

Si crees en Dios directamente o indirectamente a través de mí o a través de alguien, tienes que confiar en una cosa y en las palabras de Guru Nanak, él dice "*Ant na Sifti, Ant na*", díganlo:

Alumnos: (recitando el Yapyi)

YB: ¿Por qué estás solo?

Alumnos: (recitando el Yapyi)

YB: Voy a enseñar esto en el campamento de mujeres. Esta pauri vino a ti a través de Guru Nanak. Tiene los siguientes poderes: Quien perfecciones estas palabras pronunciándolas, cantándolas, recordándolas, tendrá la maestría sobre los cinco Tattvas, los tres Guna, los ocho Chakras, los diez cuerpos y el infinito.

Les juro que es verdad. Cuando yo quería ser un yogui, resultaba que yo era un Sikh, y quería jugar. Y saben que creo en la victoria. No les estoy mintiendo, sólo quiero ganar, Yo soy yo soy, ese tipo de hombre. E hice todo tipo de cosas que no les puedo decir, van a empezar a contar lo que puedo hacer y lo que hice. Lo trabajé y funciona.

Fui con un gran santo y le dije, "la competencia está dura, y yo quiero ganar."

Me contestó, "Ya estoy ganando yo."

Si una mujer tiene problemas tiene un pauri que puede conquistar la creatividad básica, Adi Shakti, que es '*Eka Mai..*' Hay dos shlokas en 40 pauris, bueno, 38 pauris y eso crea todo el sistema de

Naad del Aad. Aad Naad. Guru Nanak no les dio el Yapyi para que hicieran un Path. La palabra es Path. Pa Taye, Tiye, Tiya significa base, Asan, Asan significa Tiya, Atta, entiendo Tiya, Tiya significa lugar, dónde, en el corazón de Dios. A veces preguntan “¿por qué nos levantamos en la mañana, ducha de agua fría, leemos los banis.”

(Alumnos: Risas)

No, no, no, es un trabajo endiabladamente egoísta, no tiene nada que ver con Dios, no tiene nada que ver con el público, no tiene nada que ver con nada. Es tu tiempo para ti. La sadhana no es para cualquiera. La sadhana es para ti. Es para ti, para tus propósitos personales. Es el ser claro, el ser real se vuelve claro cuando lee los Banis, por eso hay cinco Banis. Les han dicho que uno de los más importantes es el Yapyi. Yi significa alma. Yap significa la repetición de tu propia alma. Cuando repites algo, cuando limpias con el trapo te equivocas muchas, muchas veces. Yo aprendí eso de su máquina cuando llegué aquí. No tenía camisa, Shakti me dio una camisa, era de su hijo. Un día apestaba tanto que dije “Dios mío, tengo que limpiarla.” Alguien me dijo, allí hay una máquina, si le pones una moneda, si le metes 25 centavos, la va a limpiar. Ay, no sé que hice mal, aún no lo sé. Metí la moneda y nunca me la regresó.

(Alumnos: Risas)

Todo lo que entendí fue este poquito: La máquina estaba enojada conmigo o yo estaba enojado con ella, o mi moneda no servía, pero eso es lo que aprendí. Si no mantienes limpia tu camisa, en eso es en lo que te vas a convertir en la vida. Saben que hacemos papel con esa cosa, ¿cómo se llama?

Alumnos: Pulpa.

YB: Mi camisa se volvió pulpa.

(Alumnos: Risas)

Y aprendí que lo que haces por ti mismo, metiendo la moneda y limpiando, si no lo limpias realmente va a quedar hecho pulpa. Y muchas vidas no son otra cosa que pulpa. Lo saben y lo sé, no parecen.

No mientas porque en ti está Dios mismo. No entiendes lo que es una mentira, cuando no puedes enfrentar algo le sacas la vuelta, ¿qué ganas? Tiempo y espacio y eso es lo que es Avagavan, el reciclaje de la vida, no lo hagas. Si está mal cantar una canción, dila, a quién le importa, ¿si a Dios no le importa a quién le importa?

Ahora les voy a contar una historia graciosa, y luego los dejo ir a la caminata a ciegas. Le estaba diciendo cosas muy espirituales a alguien que quiero mucho, y entonces me di cuenta que el aura no cambiaba, dije “ay Dios, esta persona esta sorda, no escucha nada.”

Y entonces me detuve y dije, “¿lo sabes?”

Y respondió, “estoy pensando.”

Le dije, “Guru Nanak dijo que no pienses”

Ella dijo, “pero todavía sigo pensando.”

Le dije, “¿me escuchaste?”

Y me dijo, “más o menos.”

(Alumnos: Risas)

Y yo dije, “pero Dios ha escuchado, no te preocupes, la tarea se hará, vete, vete, ahora vete, esta bien.”

Y la tarea se hizo, un mes después me dijo, “la tarea se hizo.”

Yo dije, “no escuchaste, alguien tiene una oreja más grande. Tu tienes orejas muy chiquitas.”

Mucha gente siento que yo manipulo; no, mi querido, yo te salvo de la manipulación. Tu juegas con Maya. Si juegas con Maya vas a acabar con Chaya. Chaya significa la sombra. Acabarás con la sombra, la sombra no es la realidad, la realidad de acuerdo con Guru Nanak eres tú, Sat Nam, identifícate. Cuando la gente te pregunte quién eres, diles quién eres. Ésa es tu contraseña. Tu nombre de destino es tu contraseña. ¿Entiendes? Eso es lo que tienes que ser.

Ahora te voy a contar una situación sin salida, aquellos que elevan a su destino, el universo vive para ellos. Aquellos que viven para el universo no tienen destino, y ésta es la verdad. Escúchame, mira, cuando vine aquí un día, iban en carro y dijeron, “vamos por la autopista (vía libre).”

Dije, “no, no, no, no hagan esto por favor, pagaremos. No quiero ir por una vía libre.”

(Alumnos: Risas)

Esto era lo que yo sabía de Estados Unidos.

Dijeron, “llegaremos rápido, vamos a ir por la vía libre.”

Yo dije, “no, no lo hagan, no sean ladrones, no hagan trampa, por favor.”

Cuando Hacienda nos quería dar una exención le dije a Shakti, dijeron que les diera un presupuesto. Yo dije, “haz un presupuesto de mentiras.”

Ella dijo, “¿Qué? Nada de mentiras. Eres un yogui, ¿qué me estás diciendo?”

Yo dije, “De mentiras quiere decir que no existe.” Ella no podía entender, y yo no podía entender a la vía libre. Así es como empezamos.

(Alumnos: Risas)

Todavía no puede decir carretera, siempre digo carrera, pero no me importa. Yo lo hice, tú también deberías identificarte.

Alguien de Tucson me llamó, había una reunión de alumnos y yo había ido allí a hablarles. Él me dijo, “¿cómo sabes que eres un yogui?”

Yo dije, “yo soy el único que sabe, nadie más.”

“¿Has encontrado a Dios?”

Dije, “sí.”

“¿Dónde?”

Le dije, “en el diccionario.”

(Alumnos: Risas)

Eso es todo. Dios está en un solo lugar, el diccionario, no existe en ningún sitio. Es cierto. Y recuerda que si conoces la verdad conoces el futuro; si lo sabes todo y eso lastima a alguien, no lo digas. Entonces vas a decir, “¿qué tienes que hacer?”

“Ora.”

¿Qué es una oración? Ora, ¿qué es orar? Reza por la mala suerte de esa persona y cómetela, serás recompensado diez veces. No lastimes, no insultes, no abuses, no dañes, no pegues abajo del cinturón, no ataques a los débiles, no traiciones a los amigos. Vive así como te hizo Dios, eso se llama Akal Murat. Saben que Guru Nanak dijo,

*‘Akal Murat.’*

Después les prometió Ayuni, Seibhang, Gurprasad.

Tienen que hacer una larga caminata hoy, y probablemente ya cambiaron el clima en el valle. Vi el noticiero de las 3 y dijeron, “no habrá alivio del calor.”

Yo dije, “ay Dios,” no quieren cambiar el reporte, quiero decir, ¿qué tengo que hacer? La gente se está congelando allá arriba, por eso hoy no hay lluvia, granizo, escarcha, ni nada, porque ayer sentimos que habían tenido una probada y que no estaban muy preparados para ello.

Así que recuerda solamente que estás claro y que ahora es el momento para ti.

*‘Apnie Atiya Apna Apey Khasawyei.’*

Cuida de tu ser con tus propias manos, con la confianza de la divinidad.

Por favor no te quedes dividido con respecto a esto. Dios está en todas partes y tú no estás en ningún lado. Donde sea que tú estás, Dios está, de pie sobre Dios, caminando con Dios, bajo Dios, sobre Dios, Dios a la izquierda, Dios a la derecha, no hagas numeritos. Y Dios tiene un numero Uno Ek. ¿Dije cosas buenas?

Alumnos: Si, señor.

YB: ¿les gustó?

Alumnos: Si, señor.

YB: Deberían gustarles, un día van a tener que hablar como yo. Diez veces mejor que yo. Este

planeta Tierra será suyo. No me crean, les diré por qué. Deberían creermem

Hace cinco mil años no había judaísmo, hace tres mil años no había budismo, hace cinco mil y tantos años no había hinduismo, y hace quinientos veinte años no había sikhismo.

Cuando me dijeron que cubriéramos el salón, teníamos el dinero, yo dije, “no, no, no, no, los cristianos adoran a Dios en cavernas, adorémoslo nosotros con un refugio.” No conducimos esos Rolls-Royces ni esos Mercedes tan sofisticados porque sean muy cómodos, un auto es un auto, los conducimos para decir, aquellos que creen en Ek Ong Kar tendrán un buen auto.

(Alumnos: Risas)

Todo es relativo. Algunas veces la gente me pregunta, “¿por qué ondean las baneras?”

Yo digo, “Son sólo para identificar.”

Observa mi vida, y observa mis palabras, y obsérvalo todo. Todo lo que esta persona ha hecho ha sido hecho con una intención: identificar. Y ustedes han visto mi sello, el sello del Siri Singh Sahib, hay una bandera por debajo, ¿qué dice?

Alumnos: “Yo moro en Dios.”

YB: ¿Qué queda por identificar? La gente puede sentir lo que sea. No importa. Lo que importa en la vida, no es la vida, sino el valor, siéntelo, e identifica los sentimientos, mercadéalo, e identifica las mercaderías, y séllalo de modo que el tiempo y el espacio no te puedan alcanzar. No voy a decirlo más alto que esto porque Soram me va a poner mi inyección esta noche, de otra manera no me la pondría...se supone que tengo que cuidar mi garganta y me está yendo muy bien y les deseo mucho bien, les deseo un feliz verano y un mañana duro y terrible.

(Alumnos: Risas)

Tengo que hacer lo que tengo que hacer, y tengo a unos que se sienten machos y se van a quedar hasta las 2; mañana los veo y no es esencial que vengan a la clase, pueden jugar, pueden divertirse, pueden ir y comer enchiladas.

(Alumnos: Risas)

Y luego, deben de saber que mi primera clase en los Estados Unidos fue en la YMCA de Alhambra. Fui allí a enseñar, ¿saben cuántos alumnos vinieron? Yo

(Alumnos: Risas)

Enseñé la mejor clase del mundo a las paredes, ¿saben qué clase es? El Hombre Liberado. La hemos impreso tantas veces y de algún modo nunca la tenemos disponibles; ésa fue la primera clase que enseñé en la YMCA de Alhambra, el concepto del hombre liberado y es muy simple pero muy espiritual. El hombre que me llevó en su auto tenía una grabadora y la grabó, y había una chica mexicana que la tradujo, y Shakti la imprimió. Aún ahora es el concepto más real y elevado de

espiritualidad. Así que no se sientan culpables si no pueden venir. Puede que tengan otros compromisos, pero yo aún tengo que cumplir con mi compromiso, a las 2 de la tarde mañana aquí estaré y tendremos clase.

(Alumnos: Risas)

Personalmente les aconsejo que no vengán.

(Alumnos: Risas)

Lo voy a hacer de todos modos, así que no es obligatorio, pero me preguntaron que si deberíamos venir. No se preocupen, yo les dije, pero si tienen ganas de venir entonces traigan agua y algunos Kleenex o lo que sea, y tendremos una clase de verdad, está bien, está claro.

Alumnos: Sí, señor.

YB: Bueno, ¿quién es el maestro hoy?

Alumnos: (---)

YB: Ahora ocúpate de ellos. Muchas gracias.

Alumns: (---)